



# Ciência ABA

## mitos e verdades

Um Guia para Pais de Crianças Autistas

Queridos pais,

Se vocês têm um filho dentro do espectro Autista, é provável que já tenham ouvido falar da Ciência ABA (Análise do Comportamento Aplicada). Neste e-book, vamos explorar o que é realmente a ABA, como funciona na prática e esclarecer alguns mitos comuns relacionados a essa abordagem. Nosso objetivo é fornecer informações claras e baseadas em evidências para que vocês possam tomar decisões informadas sobre o tratamento do seu filho.

Thaura Sofia Eiras

Terapeuta Ocupacional e Coordenadora Clínica do Instituto TEA

## O que é a ABA?

A ABA é uma ciência que busca compreender e modificar comportamentos humanos de acordo com a necessidade de cada criança, afim de proporcionar o bem estar desta. Ela foi desenvolvida com base nas pesquisas pioneiras de B.F. Skinner na década de 1930 e desde então tem sido amplamente utilizado para o tratamento de diversas questões do neurodesenvolvimento, incluindo o Transtorno do Espectro Autista (TEA).

# Como a Ciência ABA Funciona na Prática?

A ABA é uma abordagem sistemática e personalizada que busca aumentar comportamentos positivos e funcionais, ao mesmo tempo que reduz comportamentos inadequados. O processo começa com a identificação de comportamentos-alvo específicos e mensuráveis, como habilidades de comunicação, interações sociais ou comportamentos desafiadores.

A partir daí, os terapeutas especializados desenvolvem um plano de intervenção individualizado, estabelecendo metas claras e definindo estratégias e técnicas para alcançá-las. O reforço positivo é uma das principais ferramentas da ABA. Quando a criança realiza o comportamento-alvo, ela é recompensada, o que fortalece a probabilidade de que esse comportamento seja repetido no futuro. Afim de estimular as habilidades e com intuito de fortalece-las.

mitos e  
verdades  
sobre a **Ciência ABA**

# Mito 1: ABA é uma terapia manipuladora e autoritária.

A ABA é baseada no respeito e na ética. As técnicas utilizadas são fundamentadas em pesquisas científicas e visam promover o bem-estar da criança, não se tratando de uma abordagem manipuladora, é uma ciência.

## **Mito 2: ABA busca extinguir comportamentos naturais.**

A ABA não tem o objetivo de eliminar características naturais da criança. Ela foca em aumentar comportamentos positivos e funcionais que são essenciais para o desenvolvimento da criança.

## **Mito 3: ABA é apenas para crianças pequenas.**

A ABA pode ser aplicada em todas as idades, desde a infância até a idade adulta. Ela é uma ciência com abordagem flexível que pode ser adaptada para atender às necessidades de indivíduos de diferentes faixas etárias.

## **Mito 4: ABA é uma abordagem rígida e inflexível.**

Embora a ABA tenha uma estrutura, ela é altamente adaptável. Os programas de intervenção são individualizados e podem ser ajustados de acordo com o progresso e as necessidades do seu filho.

## **Mito 5: ABA não leva em conta as emoções do paciente.**

A ABA reconhece a importância das emoções e busca promover o bem-estar emocional da criança durante todo o processo de intervenção. O foco é no desenvolvimento de habilidades que melhorem a qualidade de vida do seu filho.

# Tomando Decisões Informadas

Esperamos que este e-book tenha esclarecido alguns dos mitos comuns sobre a ABA e fornecido informações valiosas sobre essa ciência. A ABA é uma ciência comprovada que tem mostrado resultados significativos no tratamento do TEA. Sua personalização, objetivos claros e base em evidências a tornam uma opção eficaz para ajudar no desenvolvimento e qualidade de vida de crianças dentro do espectro autista e/ou demais questões do neurodesenvolvimento. Se você está considerando a ABA como uma opção de tratamento para o seu filho, recomendamos que você procure profissionais qualificados e experientes nessa abordagem. Eles poderão avaliar a situação individual do seu filho e desenvolver um plano de intervenção adequado e individualizado, a fim de proporcionar a estimulação das habilidades dos marcos de desenvolvimento que cada criança necessita fortalecer e desenvolver, sendo um planejamento especializado para cada.

Lembre-se de que cada criança é única, e o que funciona para uma pode não funcionar para outra. O importante é tomar decisões informadas com base em evidências científicas e considerando as necessidades individuais do seu filho.

Nós desejamos a vocês, pais, toda a força e determinação na jornada de cuidar e apoiar seus filhos autistas. Com amor, apoio e tratamentos adequados, eles podem alcançar seu pleno potencial e viver uma vida feliz e realizada.

Lembre-se: vocês não estão sozinhos nessa jornada, e estamos aqui para apoiá-los em cada passo do caminho.

Com carinho,  
Instituto TEA

**Clínica Anália Franco**

Rua Dona Januária, 384  
Jardim Anália Franco  
São Paulo - SP  
Cep:03336-055  
Telefone: 11 4305-0200 / 11 98332-4184

**Clínica Carrão**

Rua Tijuco Preto, 1620  
Carrão  
São Paulo - SP  
Cep: 03316-000  
Telefone: 11 2371-6778 / 11 98801 6395

**Clínica Berrini**

Av. Engenheiro Luis Carlos Berrini, 550 -  
12 andar - cj 121  
Itaim  
São Paulo - SP  
Cep: 04571-925  
Telefone: 11 2369-9808 / 11 98801-6675

**Clínica Joinville**

Rua Blumenau, 1301 - 1 andar  
América  
Joinville -SC  
Cep: 89.204-251  
Telefone: 47 98891 3586 / 47 3013-7528



@institutoteaoficial  
institutotea.com.br